

# JADŁOSPIS

od 18.10.2021 r. do 22.10.2021 r.

Data	Śniadanie	Zupa	Danie główne	Podwieczorek
Pn. 18.10.	Herbata z mlekiem, bułka z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem i rzodkiewka ,	Pomidorowa z ryżem na wywarze mięsnym	Szpinak w sosie ziołowym ze śmietana i czosnkiem, makaron pełnoziarnisty, kompot	Jogurt owocowy , chrupki kukurydziane
Wt. 19.10.	Herbata z mlekiem, chleb z masłem , sałatka jarzynowa	Rosół z makaronem na wywarze mięsnym	Sznycelki drobiowe, ziemniaki puree z koperkiem, mizeria z jogurtem, kompot	Banany, herbatniki
Śr. 20.10.	Herbata, kanapki samodzielnie robione przez dzieci, szynka, ser, jajko gotowane, pomidor ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka	Zupa krem z grozkiem ptysiowym na wywarze mięsnym	Gulasz mięsny, kasza pęczak, buraczki z jabłkiem, kompot	Budyń z sokiem malinowym
Czw. 21.10.	Kawa z mlekiem, chleb z masłem i pasta z białej fasoli własnego wyrobu, ogórek kiszony	Pieczarkowa na wywarze mięsnym	Ryba smażona ziemniaki puree z koperkiem, marchew z jabłkiem, kompot	Gruszka, paluszki
Pt. 22.10.	Kawa Inka z mlekiem, bułka z masłem , szynką i pomidorem ze szczypiorkiem	Barszcz biały z jajkiem na wywarze mięsnym	Kapusta z kiełbasą i boczkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot	Ciasto własnego wyrobu, bawarka

Do każdego posiłku na życzenie dziecka podajemy wodę mineralną, owoc i warzywa. [Jadłospis może ulec zmianom](#)