

# JADŁOSPIS

od 20.09.2021 r. do 24.09.2021 r.

I.p.	Śniadanie	Zupa	Główne danie	Podwieczorek
Pn. 20.09.	Herbata z mlekiem, Kanapki robione przez dzieci- do wyboru: ser, szynka, pomidor, ogórek świeży, sałata, rzodkiewka	Jarzynowa na wywarze mięsnym	Fasolka po bretońsku, grzanka , kompot	Jogurt naturalny, jabłko
Wt. 21.09.	Herbata z cytryn a i miodem, chleb z masłem , pastą jajeczną ze szczypiorkiem i rzodkiewką	Rosół na wywarze mięsnym z makaronem i natką pietruszki	Filet pieczony w piekarniku z marchewką , serem żółtym i bazylią, ziemniaki puree , kompot	Arbuz, chrupki kukurydziane
Śr. 22.09.	Owsianka na mleku, chleb z masłem i miodem naturalnym, papryka	Ziemniaczana na wywarze mięsnym	Pulpeciki w sosie śmietankowym, ryż brązowy, marchewka z groszkiem, kompot	Kisiel owocowy z kawałkami owoców
Czw. 23.09.	Kakao, chleb z masłem i serem żółtym, ketchup, marchewka do chrupania	Barszcz czerwony zabielały z makaronem na wywarze mięsnym	Ryba smażona, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej z marchwią i jabłkiem, kompot	Gruszka, herbatniki
Pt. 24.09.	Kawa z mlekiem, bułka z masłem i nutellą własnego wyrobu, rzodkiew biała	Gulaszowa z ziemniakami	Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i masłem, kompot	Ciasto własnego wypieku, mleko

**Na życzenie dzieci do każdego posiłku oraz w ciągu dnia podajemy wodę mineralną  
Jadłospis może ulec zmianie.**