

JADŁOSPIS

od 19.04.2021 r. do 23.04.2021 r.

Data	Śniadanie	Zupa	Danie główne	Podwieczorek
Pn. 19.04.	Bawarka, chleb z masłem , szynką i pomidorem ze szczypiorkiem , rzodkiewka	Krupnik na wywarze mięsny	Szpinak w sosie śmietankowym z ziołami, makaron pełnoziarnisty, kompot	Jogurt owocowy
Wt. 20.04.	Kakao, chleb z masłem i serem krojonym, ketchup, ogórek świeży	Rosół z makaronem na wywarze mięsny	Filet z indyka zapiekany z marchwią , ziemniaki puree z koperkiem, kompot	Jabłko pieczone
Śr. 21.04.	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka z masłem o miodem naturalnym, kalarepa ,	Barszcz zabieleny na wywarze mięsny	Bitki z schabu i kaszą gryczaną, surówka z młodej kapusty z marchwią i jabłkiem, kompot	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym
Czw.2 22.04.	Kawa Inka, chleb z masłem i pastą jajeczną , rzeżucha,	Pomidorowa z ryżem na wywarze mięsny	Ryba smażona w panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z oliwą, kompot	Budyń waniliowy z sokiem malinowym
Pt. 23.04.	Herbata z mlekiem, chleb z masłem, parówka na gorąco, mix sałatek	Gulaszowa na wywarze z kawałkami mięsa	Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i cukrem, papryka, kompot	Ciasto własnego wyrobu, mleko