

JADŁOSPIS

od 14.09.2020r. do 18.09.2020r.

I.p.	Śniadanie	Zupa	Główne danie	Podwieczorek
Pn. 14.09.	Kakao na mleku, chleb z masłem : szynka ser krojony, pomidor, ogórek świeży,	Pomidorowa na wywarze mięsnym z ryżem	Łazanki z kiełbasą i kapustą, kompot	Arbuz, chrupki kukurydziane
Wt. 15.09.	Owsianka na mleku, bułka z masłem, i miodem naturalnym, kalarepa	Rosół na wywarze mięsnym z makaronem i natką pietruszki	Bitki ze schabu, ziemniaki puree z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot	Galaretka owocowa z ananasm
Śr. 16.09.	Inka na mleku, chleb z masłem i pastą z czerwonej fasoli , rzodkiewka	Ziemniaczana na wywarze mięsnym	Kurczak po chińsku z warzywami i ryżem, kompot	Kisiel owocowy , herbatniki
Czw. 17.09.	Kawa zbożowa z mlekiem, chleb z masłem, szynką gotowaną, pomidor ze szczypiorkiem, marchewka do chrupania	Ryżowa na wywarze mięsnym z natką pietruszki	Ryba smażona panierowana, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem, , kompot	Salatka owocowa z jogurtem, andruty
Pt. 18.09.	Bawarka, bułka z masłem i serkiem homogenizowanym , papryka,	Fasolowa na wywarze mięsnym z ziemniakami	Szpinak w sosie śmietankowym z ziołami i czosnkiem, makaron pełnoziarnisty, kompot,	Mleko, ciasto własnego wyrobu

**Na życzenie dzieci do każdego posiłku oraz w ciągu dnia podajemy wodę mineralną
Jadłospis może ulec zmianie.**