

**JADŁOSPIS**

od 14.01. 2019 r. do 18.01.2019 r.

Data	Śniadanie	Zupa	Danie główne	Podwieczorek	Zmiana
<b>Pn. 14.01.</b>	Bawarka, kanapki, do wyboru: szynka, pomidor, ogórek, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, marchewka do chrupania	Zupa z soczewicy	Szpinak z ziołami, czosnkiem w sosie śmietankowym, makaron pełnoziarnisty, kompot	Jogurt naturalny z musli	
<b>Wt. 15.01.</b>	Herbata z miodem, cytryną, chleb z masłem, pasta mięсна, ogórek kiszony	Barszcz czerwony	Gyros z kurczaka z kapustą pekińską, papryką, ryż brązowy kompot	Budyń z sokiem malinowym	
<b>Śr. 16.01.</b>	Kawa z mlekiem, bułka z masłem, sałatka farfalle, rzodkiewka	Ryżowa	Bitki w sosie własnym, ziemniaki pure z koperkiem surówka z czerwonej kapusty, kompot	Pomarańcze, paluszki	
<b>Czw. 17.01.</b>	Kakao na mleku, chleb z masłem, ser krojony, ketchup, ogórek	Koperkowa	Filet z ryby panierowany, ziemniaki pure z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej, kompot	Kisiel owocowy, jabłko	
<b>Pt. 18.01.</b>	Inka na mleku bułka z masłem, serek homogenizowany	Żurek z kielbasą i ziemniakami	Warzywa w sosie , kasza kuskus, kompot	Ciasto własnego wyrobu, bawarka	

Do każdego posiłku na życzenie dziecka podajemy wodę mineralną, owoce i warzywa.  
Jadłospis może ulec zmianom.